

From <echal@unipi.gr>
Subject **FW: ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΎΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**
To <documents@unipi.gr>
Date September 8, 2026 2:04:42 PM EEST

Πανεπιστήμιο Πειραιώς
Κεντρικό Πρωτόκολλο
Αρ. Πρωτ.: 202604375
Ημερομηνία: 09/9/2026

Καλησπέρα σας.
Πρωτοκόλληση εγγράφου
Ευχαριστούμε

From: ΣΕΒΑΣΤΗ ΔΙΟΝΥΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ <sdionysakop@uniwa.gr>
Sent: Tuesday, September 8, 2026 1:59 PM
Subject: ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΎΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Καλημέρα σας,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για ένα πρόγραμμα προαγωγής της ψυχικής ευεξίας προπτυχιακών φοιτητών σε πανελλαδικό επίπεδο.

Πρόκειται για ένα διαδικτυακό, δωρεάν, εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και ενδυνάμωσης που γίνεται στο πλαίσιο διδακτορικής διατριβής στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής από την υποψήφια διδάκτορα, κ. Σεβαστή Διονυσακοπούλου, ψυχολόγο, με υπεύθυνη Καθηγήτρια την κ. Κυριακούλα Μεράκου.

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει από το Σεπτέμβριο και ευελπιστούμε ότι θα επωφεληθούν οι φοιτητές από τη συμμετοχή τους.

Επειδή υπάρχει σειρά προτεραιότητας, σας παρακαλούμε θερμά για την προώθησή του στο προπτυχιακούς φοιτητές των Τμημάτων σας, ώστε να μπορούν δηλώσουν συμμετοχή άμεσα συμπληρώνοντας την Δήλωση Ενδιαφέροντος στον παρακάτω σύνδεσμο.

Σύνδεσμος δήλωσης ενδιαφέροντος μόνο: Δήλωση ενδιαφέροντος για το διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα [Προαγωγής Ψυχικής Ευεξίας και Ενδυνάμωσης – Συμπλήρωση φόρμας](#)

Σας ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων.
Με εκτίμηση,

Σεβαστή Διονυσακοπούλου
Υπ. Διδάκτωρ
Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
Σχολή Δημόσιας Υγείας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής