

Γραφείο Διασύνδεσης Ενδυνάμωση φοιτητών και αποφοίτων σε περιόδους ρευστότητας

Ανδρόνικος Καλίρης, Ph.D.

Σύμβουλος Εκπαίδευσης και Σταδιοδρομίας

Η Ομάδα του Γραφείου Διασύνδεσης:

Θ. Γεωργοπούλου, Α. Καλίρης,

Χ. Μακρυωνίτης, MSc, Μ. Οικονόμου M.Sc., Ph.D.c.

Επαγγελματική ανάπτυξη και μεταβλητότητα

- Αυξημένη αβεβαιότητα και αστάθεια στην οικονομία, την εργασία, τη σταδιοδρομία.
- Συχνές και σημαντικές εκπαιδευτικές, προσωπικές και επαγγελματικές μεταβάσεις.
- Οι αποφάσεις ζωής - επαγγελματικές αποφάσεις αναβάλλονται - “**emerging adulthood**” (Vilhjálmssdóttir, 2015).

Ανάπτυξη θετικών δυνάμεων και δεξιοτήτων: Νέα τάση ή αναγκαιότητα;



- Σχεδιασμός σταδιοδρομίας ..Μια **πολύπλοκη** και **στρεσογόνος** διαδικασία.
- Ειδικά, οι νέοι οραματίζονται το μέλλον με **φόβο** και **ανησυχία** (Annovazzi, Ginevra, Kaliris, Lodi & Sovet, 2016).
- Διαχείριση αβεβαιότητας και αντιμετώπιση ανεργίας.
- Οι εργαζόμενοι βασίζονται ολοένα περισσότερο στις δικές τους ψυχοκοινωνικές πηγές και λιγότερο στους οργανισμούς (Coetzee, 2014).

Γιατί να επικεντρωθώ στους θετικούς παράγοντες;

- Αποτελεσματικότερη **διαχείριση μεταβάσεων** – **Προσαρμογή** στις αλλαγές.
- **Ενδυνάμωση**- Ώθηση στη **δράση**.
- Αυτοκατευθυνόμενη διαβίου μάθηση.
- **Νοηματοδότηση** επαγγελματικής ανάπτυξης.
- Προώθηση επιτυχίας.
- Ενίσχυση προς την **αυτοπραγμάτωση**.



Dreams don't work unless you do.

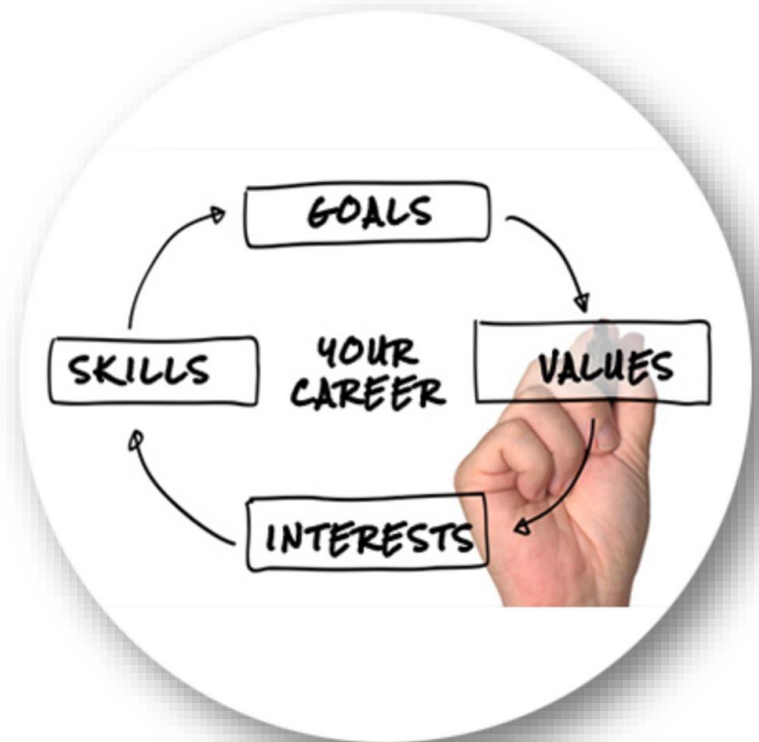
John C. Maxwell

Start today.



Το Γ.Δ. μπορεί να σε βοηθήσει να προετοιμάσεις με πάθος τη σταδιοδρομία σου

- Ατομική συμβουλευτική
- Ομαδική συμβουλευτική
- Mock interviews
- Σεμινάρια
- Ψυχολογική υποστήριξη



Υπηρεσίες ατομικής συμβουλευτικής σταδιοδρομίας



- ❑ Καθοδήγηση-πληροφόρηση σχετικά με Μεταπτυχιακές Σπουδές σε Ελλάδα & Εξωτερικό
- ❑ Πληροφορίες για Υποτροφίες σε Ελλάδα & Εξωτερικό
- ❑ Motivation letter
- ❑ Βιογραφικό σημείωμα
- ❑ Ανάπτυξη δεξιοτήτων

Υπηρεσίες Ψυχολογικής Υποστήριξης

- Ατομικές συνεδρίες
- Σεμινάρια διαχείρισης ψυχολογικών δυσκολιών
- Εκπαίδευση για την ανάπτυξη δεξιοτήτων (επικοινωνίας, αυτοδιαχείρισης, επίλυσης προβλημάτων, διεκδικητικότητα κ.ά.)

Networking services



- **Ημέρες Σταδιοδρομίας**
- **Δράσεις κοινωνικής επιχειρηματικότητας (learning café)**
- **Θέσεις Εργασίας**
- **E-Career database**
- **Βάση συνεργαζόμενων επιχειρήσεων**

Το Πανεπιστήμιο Πειραιώς βρίσκεται δίπλα στους φοιτητές που το έχουν ανάγκη..

<http://accessibility.unipi.gr/>



Εντοπισμός των αναγκών

Ο εντοπισμός των αναγκών της ομάδας στόχου.



Υποστήριξη

Η υποστήριξη των αδυνάτων (ακαδημαϊκά) φοιτητών/φοιτητριών μέσω μαθημάτων ενισχυτικής διδασκαλίας, ώστε να καλύπτονται τα μαθησιακά τους κενά και να περιορίζεται η αποτυχία στις εξετάσεις.



Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη

Η συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη της ομάδας στόχου, ώστε να εξαλειφθούν οι παράγοντες που οδηγούν στην καθυστέρηση ολοκλήρωσης των σπουδών και να διευκολύνονται οι φοιτητές/φοιτήτριες στην απρόσκοπτη και συνειδητοποιημένη φοίτησή τους. Ενδεικτικά θέματα συμβουλευτικής αποτελούν: διαχείριση χρόνου, διαχείριση



Προσβάσιμο εκπαιδευτικό υλικού

Η ανάπτυξη προσβάσιμου εκπαιδευτικού υλικού, από το οποίο θα ωφεληθούν, όχι μόνο οι φοιτητές/φοιτήτριες ευάλωτων κοινωνικά ομάδων των ετών που υλοποιείται η πράξη, αλλά και οι μελλοντικοί/ές φοιτητές/φοιτήτριες.



Έργο «Υποστήριξη παρεμβάσεων κοινωνικής μέριμνας φοιτητών του Πανεπιστημίου Πειραιώς»



- έγκαιρη ολοκλήρωση των σπουδών και ενίσχυση της ισότιμης συμμετοχής των ΑΜΕΑ, καθώς και των ατόμων από ΕΚΟ και χαμηλές εισοδηματικές τάξεις στην τριτοβάθμια εκπαίδευση μέσω σχετικών υποστηρικτικών δομών.
- Μεταξύ άλλων υπηρεσιών (ειδικό υλικό, ενισχυτικά μαθήματα κ.λπ.) παρέχονται:
- **Υπηρεσίες Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας και Ψυχολογικής Υποστήριξης**
- ✓ Ατομικές συνεδρίες-σεμινάρια για ανάπτυξη δεξιοτήτων, λήψη αποφάσεων και αντιμετώπιση ψυχολογικών δυσκολιών. 11

**Choose a job you
love and you will
never have to work
a day in your life.**



Jobs & Working Environment Quotes
www.geckoandfly.com



Ζέας 80 - 82

5^{ος} όροφος

Τ.Κ. 185 34

Πειραιάς

Τηλ. 210 414 2562

Email: gdiasyn@unipi.gr / careeroffice@unipi.gr

website: <http://www.career.unipi.gr>

